

本誌の季刊化に寄せて ~ホーム選択はこうして~

皆様こんにちは。待ち遠しかった桜もようやく開花しました。コンフォートロイヤルライフ多摩は、昨年開設25年を迎え、新たな四半世紀のスタートを切りました。これを機に本誌をリニューアルし、今後季刊誌として刊行してまいります。私どものような『介護付きホーム』への入居をお考えの方への情報提供を基本に、ご入居者の声やスタッフのメッセージ、さらに季節のトピックスを掲載する予定です。

さて一口に介護付きホームといっても、立地・居室・共用スペースなどのハード面、生活・食事・健康管理・介護などのソフト面いずれも実に多様です。皆様もどのように選択すれば良いか迷われるはずです。そこで私見ではありますが、ポイントをいくつかご紹介いたします。



中庭に咲き誇るしだれ桜。

その美しさにご入居者・ご家族を始め、ご米館者や職員も、毎年心惹かれます。

(2017年4月3日撮影)

■まずは大きな括りとして、広告などに掲載された情報をもとに候補をピックアップします。その際次の視点は欠かせません。

【その1】 入居一時金並びに月々の支払の額は、概ね各ホームが提供するハード・ソフトすべての要素を反映したものです。まず居住期間を想定し、その間に要する総費用を算定してみます。収入・資産運用で賄えるかどうかを確認しますが、その際想定される身体・生活の変化に伴い必要となる費用を織り込んでおくことがポイントです。

【その2】 入居生活の安心度は経営主体で概ね測れます。経営と運営が一体かどうかも関係します。

企業等グループであれば、その経営理念や社風をチェックし、皆様ご自身がお持ちの情報を合わせて判断します。

■続きまして自分の生活スタイルにフィットしそうなホームを探します。これは、広告情報のみでは不十分で実際にホームに足を運んで確かめます。情報の陰に隠れた実像に近づくことが大切です。私どもをモデルに情報と実像の関係をご紹介します。(注)緑字が情報です。

【その1】 救急指定病院が隣接

出入口間は徒歩2分の距離で、車椅子での移動を考えて路面を整備しています。また情報共有・課題解決のため毎月連絡協議会を開催しています。

【その2】 開設26年目

ご入居者一人一人の生活並びに身体状況の変化を熟知したスタッフがチームで支える体制が整っています。基本理念である『入居者原点』に立脚した心とスキルが伝承されてきた結果です。

【その3】 高級な印象

多くのご入居者が暮らすホームに求められるのは、穏やかで程よい距離感のコミュニティです。毎朝ラウンジでご入居者とスタッフがラジオ体操に参加し、終了後の井戸端会議(実はウォーターサーバー前での談笑)で一日が始まります。余裕ある広さの居室とゆったりと配置された共用スペースが生活の場で、サークル活動やイベント参加による交流が活発に繰り広げられています。

【その4】 豊かな自然を満喫できる多摩丘陵に立地

近郊には旧跡が点在し散策コースも整備されています。他方生活利便性という面では、最寄り駅多摩センターまで専用シャトルバスで約10分です。駅周辺には日常の買物や外食等に十分な商業施設が揃っています。さらに、同駅から新宿までは電車で約30分の近さです。外出が難しい方は、スタッフによる買物代行、移動コンビニ・八百屋(出張販売)の来館、ネット注文などを利用しています。

以上ほんの一例に過ぎませんが、皆様のホーム選択にとってご参考になれば幸いです。

(社長 森光 茂)

四季を彩る

ロイヤルイベント



バンジョーコンサート（1月）

介護館にて撥弦楽器バンジョーのコンサート開催。普段外出が難しいご入居者も音色に合わせてお愉しみいただきました。

※バンジョー：アフリカ系アメリカ人が、アメリカにおいてアフリカのいくつかの楽器の特徴を取り入れて生み出した撥弦楽器。



落語会（2月）

真打・桂小文治さんによる落語会を開催。公演を心待ちにしていた大勢のご入居者の心をつかみ、ラウンジが笑いの渦に包まれました。



バスツアー（3月）

澄み渡る青空のもと世界遺産の富士山、駿河湾のパノラマを堪能しました。名産のウナギに舌つつみされ大満足の日でした。



合同慰霊式（3月）

この1年間にご逝去されたご入居者を偲び、ご遺族・ご入居者・職員が参列いたしました。

ご入居者の声

～♪わが人生に悔いなし♪～



入居後12年で益々、前向きで、生きる喜び・・・こんな自分に戸惑いを感じていた。ただ静かに老い去り行く為にホームに入った筈だったのに。完璧と言える看護・介護体制を見て、そう簡単には消えさせて貰えないと覚悟した。音楽に興味がなかった自分が、毎週声楽家や、音楽療法士・精神対話士他の資格を持つ多士済々の先生のピアノ伴奏で合唱やソロを歌っているうちに、歌う楽しさに魅せられてしまった。カラオケとコーラスのサークルにも入会、度胸と声の大きさを武器に活躍中。

こうなったら、人生の終盤も音楽づくめ！と開き直っている。館内テレビで中継の音楽番組を居室で日々楽しみ、その時が来たら先生にピアノの「流し」を頼んで「わが人生に悔いなし」を歌い乍ら旅立ってやるぞ！と。矢張りホームに入ってよかった！

（平成17年入居 齊藤 紘二様 78歳）

※この記事は(公社)全国有料老人ホーム協会（3月1日発行）輝・ニュース114号に掲載。

ロイヤルサービス

おもてなしの心と、おもいやりのサービスで、寄り添います。

～フロントサービス室～

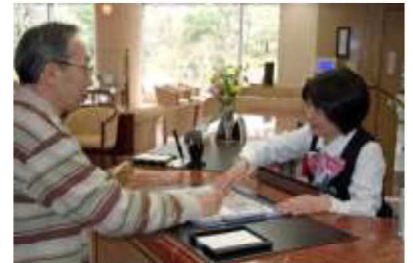
フロントというと、どのような仕事をしているところと想像されるでしょうか？

お客様の取次ぎ、タクシーの手配や宅配便をお預かりする部署といったイメージをもたれる方も多いのではないのでしょうか。ロイヤルのフロントでは、そうした仕事以外にもお食事の予約受付、ネットスーパーによるご注文品のお届け、館内にある売店や喫茶コーナーの運営など幅広くご入居者の日常生活をサポートさせていただいています。

フロント周りでは、ご入居者とフロント職員がたわいもない話で笑いあったり、和やかでアットホームな光景がよく見られます。そんな日常の中で気付いたご入居者の小さな変化を、必要に応じて担当部署につなぎ、安心して快適に生活していただくためのお手伝いをさせていただいています。

ご入居者のそれぞれのお人柄や体のご様子を知り、その方に合ったサポートを考えながらする仕事はやりがいがあります。人生の大先輩方に大切なことを教えていただいていると感謝しながら日々お仕事をさせていただいています。

外出から戻られたご入居者が「ああ我が家に帰ってきた！」と心からホッと安心できる、そんなホームでありフロントでありたいと思っています。
(フロントサービス室 湯浅 めぐみ)



Q & A

1人で外出は不安… でも買い物はどうしよう？

ご自身で外出されお買物を楽しんでいただけることが一番ですが、お体の具合などで外出することに不安があるような場合やお1人では心配という時に活躍するのが、ロイヤルのお買物サービスです。

- ① 売店 毎日営業
食品・日用雑貨など。
 - ② ネットスーパー 毎週木曜日お届け
イトーヨーカ堂の豊富な品ぞろえ。
(フロント職員がお手伝いします。)
 - ③ 買い物特別便 毎週金曜日お届け
フロント職員がご入居者の代わりにお買物いたします。
 - ④ リビング買い物ツアー 毎月1回
相模原のコーナンで日用品や電化製品など
ご購入いただけます。(職員が付き添います)
- 他 出張販売
- 八百屋 毎週金曜日
移動コンビニ(セブンイレブン) 毎月2回

健康コラム

辛い花粉症に一言アドバイス

～大地の恵みレンコンに注目～

スギ・ヒノキ・ブタクサなどの花粉が目や鼻から体内に入り、体に害を与えるものと体が認識すると Ige 抗体が作られ、アレルギー反応を起こすのが花粉症です。

この Ige 抗体ができるのを抑えてくれる食べ物の一つにレンコンが良いと言われています。

レンコンには「タンニン」が多く含まれ、喉・鼻・目など体内の粘膜を強化する成分「ムチン」も含まれています。花粉症が強く現れる2週間前からレンコンを採ると効果的です。また風邪を引いた時の咳止めにも有効です。



レンコンの皮の周り2～3mmのところに集中していますので、皮をむかずに丸ごと使用するのがコツです。輪切りにしたレンコンを1日3枚(約40g)2週間ほど食べれば効果が現れるそうです。甘酢のレンコンや、すりおろしたレンコンに甘酒・豆乳など使用して試食してみてください。

(健康サービス室室長 秋田 百合子)



入居相談室だより

体験入居室のご案内

415号室（式番館4階 48㎡）

ロイヤルの快適な生活とサービスを体験していただけるように、体験入居室をご用意いたしております。

実際にご入居者が生活されているお部屋と同じ構造のお部屋にお泊りいただき、お部屋の使い勝手を確認し、大浴場のご利用やトレーニングルームで軽い運動をされたり、図書コーナーで新聞・雑誌を読みながらくつろいでいただいたり、日程によっては館内の行事に参加されたりとロイヤルの雰囲気を体感していただけます。見学だけでは知ることができないロイヤルの一面を確かめていただけることと思います。

※お1人様 1泊お食事付 4,320円



4月以降の主なイベント

4月18日

初代飛鳥元船長

幡野保裕氏による講演



4月21日

(公財)日本野鳥の会による
講演 四季を彩る野鳥たち
～ロイヤルの裏山を散策～



5月14日

元劇団四季 沢木順氏による
午後のコンサート



※ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。詳しいご案内を差し上げます。

<内覧会紹介> イベントも同時開催しております。

- ①春陽の内覧会 4月14日～30日
- ②新緑の内覧会 5月12日～21日

<編集後記>

皆様に少しでも当ホームの雰囲気をお届けできればと思い、手作りで感覚を大切にしながら制作いたしました。本誌が、当ホームにお越しいただけるきっかけとなれば幸いです。

～今回のキーワード～

上質な住空間で、安心と安全のお約束

今後、ご案内の不要の方は、恐れ入りますが下記フリーダイヤルまで、お知らせください

信頼される安心を、社会へ。

SECOM

コンフォートロイヤルライフ多摩

当施設へのご意見・ご感想は、
お気軽に入居相談室までお寄せください。



0120-27-1461

コンフォートロイヤルライフ多摩

検索