



ロイヤルのモニュメント

### 多摩・町田ぶらりと散策

## 「多摩よこやまの道」を往く 万葉集にも詠われた古代の尾根道



一本杉公園の歌碑

唐木田配水所 ~ 一本杉公園ルート

万葉の時代、多摩丘陵は武蔵の国府（府中）から眺めると横に長く連なる山々で、その様子から「多摩の横山」と呼ばれていたそうです。万葉集に「赤駒を山野に放し捕りかにて多摩の横山徒歩ゆか遣らむ」という宇遲部黒女の歌が残されています。国防警備のため北九州に配置された防人の務めに旅立つ夫に対して、馬は山野に放してしまい捕まえることができない、多摩の横山を歩いて行かせることになってしまった、と気遣う歌です。

ロイヤルライフ多摩の北、尾根幹線に沿って東西に延びる約10kmの散策路「多摩よこやまの道」を、防人たちの出征とは逆に西から東へ歩いてみました。

散策ルートの西端は「唐木田配水所」から始まります。山道を少し歩くと一般道へ、さらに大妻女子大学裏の舗装された遊歩道へと足を進めます。よこやまの道は山道や遊歩道、時に一般道を繰り返し通りますので、分岐に迷うこともしば

しばあるかもしれませんが、標識をたどりながらの散策も一興です。

小山田緑地への分岐からゴルフ場に沿って行き、ちょうどロイヤルの裏山の上あたりを通る遊歩道を経て一本杉公園へ。ここまでで半分の5kmくらいです。一本杉公園は「多摩の丘から1号」記事でご紹介した野球場のある公園です。園内に「赤駒を〜」の歌が刻まれた歌碑がありました。

公園内を通り、恵泉女学園大学門前から鎌倉街道を越えて「古道五差路」へ。ここまでは緑と



古道五差路

## 多摩・町田ぶらりと散策



住宅街の風情を交互に味わいながら、気楽な散歩という感じで歩いてきました。

古道五差路から国立館大学裏に行く散策ルートはやや本格的な山道の景色となります。

「防人見返りの峠」はルート屈指の眺望ポイントで、多摩ニュータウンや丹沢、富士山が望めるとか。その先、黒川散策路への分岐路を過ぎると、ちょっと珍しい「三角点」を見つけました。諏訪ヶ丘 144.3mと表記されており、多摩市ではなく川崎市の最頂点だそうです。

東に向かって右側は林ですが、左手は視界が開け、多摩ニュータウンの街並みが広がり、すぐ

下には尾根幹線が通り、車の騒音は残念でも、山道をひとり歩く心もとなさは感じません。時折行き交う散歩の人たちが、ふと万葉往時の人々に見えたりするから不思議です。

「さくらの広場」には様々な種類の桜があり、季節には見事な彩りを楽しめることでしょう。ここまで来たら終点は間近です。

東端の「丘の上広場」は城壁を思わせる積石造りで、眺望もよく、今と昔、そして未来までも見渡せそうな雰囲気があります。丘の上のベンチに腰掛けると、よこやまの道を完歩した疲れが心地よいものを感じる事ができました。

## ロイヤルQ&A

**Q :** ロイヤルライフ多摩の概要を教えてください。

**A :** 緑豊かな多摩丘陵に「快適な高齢者施設」として平成3年(1991年)7月にオープン、介護付有料老人ホームとして20余年の実績があります。経営母体はセコム株式会社で、経営基盤、財務内容とも堅実な施設です。

8,000坪を超える施設の中には四季折々の花が咲き、中庭の池には錦鯉が回遊、裏山では森林浴、バードウォッチングなども楽しむことができます。隣接して協力医療機関である多摩丘陵病院がございます。

ロイヤルライフ多摩では、毎週、毎月、毎年の定例行事やイベントを多種多彩にご用意しています。すべてをご紹介できませんが、印象的な場面をスナップ写真で掲載しました。

4月  
日本舞踊



うらかな春。日本伝統芸を存分に楽しめました。

4月  
お茶席



4月  
移動コンビニ



女性のご入居者に大好評。  
「移動コンビニ」が初登場!

5月  
歩こう会



新緑の5月健康維持を目的に徒歩で2時間程散策。

6月  
中庭のアジサイ



中庭のアジサイが梅雨空に映えます。  
ジメジメした空気も一層されます。

今年も誕生パーティーが盛大に行われました。  
素敵な音楽に酔いしれ、おいしい料理に舌鼓。

7月  
ロイヤル  
22周年誕生  
パーティー



7月  
訪問演劇



演劇「ニャン義なき戦い」で暑い夏を  
忘れる程笑って楽しみました。

8月

茶芸師による  
パフォーマンス



四川省のプロによる芸を楽しみました。

ビアパーティー開催！  
今年もロイヤル「フラチーム」の  
大活躍で、ご入居者も大満足。



8月  
ビアパーティー

8月  
介護棟納涼祭



今年の納涼祭はヨーヨーが大人気。



9月  
案山子  
フェスティバル



隣町で開催する案山子フェスティバルの作品(一例)。

9月  
防災フェア



ご入居者も防災にはとても興味を示されます。

### 編集後記

紅葉の季節となり、これからロイヤル文化祭、クリスマス、お正月と恒例の大きな行事などが目白押しです。今年も、心待ちしているご入居者の方々に喜んでいただける様、スタッフ一同知恵を絞っているところです。

ロイヤル会員の皆様にもご参加いただけるイベントが多々ございますので、お気軽にお問い合わせの上、お越しになって見ませんか。(M)

信頼される安心を、社会へ。 介護付有料老人ホーム  
**SECOM** **ロイヤルライフ多摩**  
(公社)全国有料老人ホーム協会正会員

本誌の感想、ロイヤルへのご要望・  
ご質問など、お寄せください。



**0120-27-1461**

ロイヤルライフ多摩

検索

→「ご質問・お問い合わせ」クリック