



ロイヤルのモニュメント

# 多摩の丘から

2011年 3月 4号

発行/菱明ロイヤルライフ株式会社  
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461  
TEL 042-797-6611 FAX 042-797-6622  
URL <http://www.royal-tama.co.jp>

## 多摩・町田ぶらりと散策

# 多摩モノレール1日乗車

## 車窓からの眺望と途中下車の旅

平成12年に多摩市、日野市、立川市を南北につなぐ、多摩モノレールが開業しました。営業区間はおよそ16km、最高時速約65km、地上からの高さ最高22m、4両の固定車両は定員416人、多摩センター～上北台駅間を36分で結びます。今回は、1日乗車券(大人850円で当日何度でも乗り降り可能)を購入して多摩モノレールの眺望と途中下車を楽しみました。

「多摩センター」駅からモノレールに乗り込み、「上北台」駅に向けて出発です。運転席後ろの進行方向を向いた席は眺望が最高です。沿線には帝京大学、明星大学、中央大学などがあり、ウィークデーには学生達がたくさん乗車しています。もちろん週末や学校の休みの期間は、行楽の家族連れや中高年者のグループで賑わい、車窓からの眺望を楽しんでいます。眺望と書きましたが、実は一か所だけ、「中央大学・明星大学」駅を出てすぐにトンネルがあります。トンネルを抜けると高所の視界が開け、ちょっとした浮遊感を味わえます。

トンネルの先は「多摩動物公園」駅です。**多摩動物公園**はコアラで有名ですが、オランウータンの空中散歩やアフリカ園、熱帯植物と蝶の住む大温室と一日居ても飽きません。開園記念日(5月5日)や都民の日(10月1日)は入園無料ですが、特筆すべきは、9月15～21日の老人週間(そんな週間があったとは知りませんでした)にも60歳以上の方が無料だそうです。

「高幡不動」駅に近づくと**高幡不動尊**の五重塔が見えてきます。関東三大不動の一つで、約1,100年前、平安時代に慈覚大師円仁によって建立され、不動明王を安置したとされています。毎月第3日曜日には「ご



多摩モノレール・多摩センター駅

ざれ市」が開かれ、着物やアンティークの家具・食器・絵画骨董の類が市に並び、大盛況です。紫陽花・紅葉祭り・初詣・七五三など

季節ごとのイベントも盛りだくさんですが、重要文化財の不動堂と山門の仁王門もお見逃しなく。また、ここは新撰組の所縁の地でもあります。隣の「万願寺」駅や「甲州街道」駅にかけて、土方歳三資料館や墓のある石田寺、大國魂神社、佐藤道場跡や数々の石碑などがあり、歴史好きな方には散策も大いに楽しめるでしょう。



高幡不動尊



満開の花菖蒲

5～6月にかけて是非寄って頂きたいスポットのひとつ、**立川公園花菖蒲園**は「柴崎体育館」駅から徒歩4分です。70種1万株の花菖蒲が植えられており、満開の時期にはたくさんの人出があります。

「立川南」駅と「立川北」駅はJR立川駅とペデストリアンデッキ(立体歩行者回廊)で結ばれており、隣接のデパート、商業施設にそのまま入れますから、途中下車のウィンドウショッピングも楽しいでしょう。

**国営昭和記念公園**は昭和天皇在位50周年を記念して、米軍立川基地跡の一部に作られました。ここは自然災害時の避難地にもなっており、広い芝生が役に立つよう設計されています。「立川北」駅から徒歩で花とみどりの文化センター入口から入りましょう。この文化センター内には昭和天皇記念館も併設されています。ここからみどり橋を渡れば公園です。老若男女がスポーツやサイクリングを楽しめる、その広大な緑の敷地には四季の花々が咲き乱れます。桜、コスモスは有名ですが、その他にもチューリップ、ポピー、紫陽花、サギソウ、紅葉、クリスマスローズなど年間を通して楽しめます。特に、クリスマスには毎年恒例のシャンパンツリーのイルミネーションが点灯し、夜間の来場者だけでも15万人を数える程、冬の風物詩になっています。芝生に座って、立川駅で買ったお弁当を食べ、レンタル自転車を借りてサイクリングをしましたが、いっぱい太陽の下、数時間で日焼けしました。

「高松」駅から「玉川上水」駅間に、車窓から望む富士山は最高です。特に冬の晴れ渡った日には、富士山の中腹までくっきりと、大きく近く見えます。帰路には「砂川七番」駅から、見事な夕景を写真に収めることができました。

砂川七番駅から見た富士夕景



「玉川上水」駅は西武拝島線への乗換駅ですが、駅を降りてすぐ東西に**玉川上水**が延びています。多摩川の水を江戸に供給するために承応2～3年(1653～4)年にかけて玉川兄弟により開削されたもので、名前はここから来ています。羽村から四谷大木戸まで、約43kmにも及び上水の他、農業用水としても使



玉川上水

われました。春には桜、夏は水のせせらぎに涼を求め、秋には紅葉、冬に落葉を踏みしめながらの緑道散策も、なかなか味わい深いものがあります。

さて、いよいよ終点の「上北台」駅です。時間が許せば、ここから多摩湖、狭山湖へ、バス利用で足を延ばすのも一興です。西武球場へもここから行けます。

多摩モノレール沿線には、ご紹介できなかった歴史遺跡や観光名所がまだまだあります。幾日かに分けて散策しながら、多摩丘陵の自然を楽しむのも良いでしょう。まずは、多摩モノレールの車窓からの眺望をお試しく下さい。

## ロイヤルQ&A

### Q: 居室でペットは飼えますか?

A: 居室でのペットの飼育は、水槽の小魚を除き、ご遠慮いただいております。庭園の池の錦鯉や裏山に飛来する野鳥等、また、ドッグセラピーも行っていますので、その機会にワンちゃん達との触れ合いをお楽しみください。

### Q: 居室に家族や友人を泊めることはできますか?

A: ご家族ご友人はお泊りいただけます。また、ゲストルーム(2室/洋室・和室)にお泊りいただくこともできます。なお、宿泊については「原則2泊まで」としており、ゲストルームご利用の場合は宿泊実費(お一人様2,100円税込。お食事代別)を頂戴いたします。

### 午後のコンサート

大島世菜さん（ヴァイオリン）、林田順平さん（チェロ）、森紗也香さん（ピアノ）をお招きし三重奏を鑑賞しました。品格漂う演奏に、皆様感動されていました（10月4日）。



### 10月のお散歩会

爽やかな天候の中、コスモス満開の「昭和記念公園」に行つて参りました。トロッコも利用しつつ園内散策をし、昼食は立川の「無門庵」で本格懐石料理を賞味しました（10月18日）。

## 第19回 ロイヤル多摩文化祭



恒例の「第19回ロイヤル多摩文化祭」が、11月6日（土）～8日（月）の3日間に渡り開催されました。

今年のテーマは、ご入居者の心がキラキラと輝き、星のように煌びやかな文化祭にしたいという思いを込め「煌」としました。盛り沢山のイベントにご入居者皆様楽しんでいただきました。



#### 第1日目

- オープニング(フラメンコダンス)
- 朗読の会発表
- 喫茶グリーンハウス (電子ピアノ演奏)



#### 第2日目

- お茶席
- コーラスサークル発表
- 手打ちうどん & ギターアンサンブル"つばさ"演奏



#### 第3日目

- いろいろ煌コーナー (パターゴルフ、輪投げ、人間もぐらたたき)
- 花の家・八百屋
- 歌の集い
- フィナーレ (ダンス、空手対剣道、叩いてかぶってジャンケンポン、チェロ演奏、川口バンド)



### 焼き芋会

職員が芋焼き機に朝から火を入れ、ホクホクしっとり、熱々の「安納芋」が焼き上がり、沢山のご入居者に「秋の味覚」を味わっていただき、「あら甘くて美味しいわね!」とお代わりされる方もいらっしゃいました（11月29日）。



### イルミネーション

本館の中庭、介護館の各庭園に美しいイルミネーションが燈されました。

今年は、例年よりもバラエティーに富み、皆様、幻想的な夜景に見とれていらっしゃいました（12月1日）。



### 介護館クリスマス会

トナカイが曳く車椅子に乗ってサンタの親子がプレゼントをもって来てくれました。職員の合唱やハンドベルの演奏、ミュージックセラピーの先生の独唱など盛り沢山のイベントでした。(12月20日)



### 本館クリスマス会

本館クリスマス会が2部形式で開催されました。第1部のフルート・ピアノのコンサートに続き第2部はビンゴ大会を催しました。第1部のフィナーレは“きよしこの夜”で、全員で心をこめて合唱しました。(12月22日)



### もちつき会

今年も無事に年を越せたことに感謝し、来年も無病息災であることを祈念して、年末恒例のもちつき会が開催されました。川口社長自ら心を込めてついたおもちを、おいしくいただきました。(12月30日)



### 初詣

初詣に、多摩センター駅そばのロイヤルの氏神様「白山神社」に行き、今年もまた健康に過ごせるように祈願しました。(1月4日)



### 節分

2月3日は節分で、年男・年女のご入居者が、袴姿凛々しく赤鬼・青鬼に「鬼は外、福は内」と元気良く豆まきをしました(2月3日)。

### 編集後記

日増しに春の陽気になり、桜をはじめ春の花々が楽しめるようになってまいりました。今回は多摩モノレール沿線の見どころをご紹介します。モノレールからの眺望を楽しみつつの花見も一興となるのではないのでしょうか。

春の一日、多摩の散策のお供にいただければ幸いです(T.T)。



信頼される安心を、社会へ。 介護付有料老人ホーム  
**SECOM** **ロイヤルライフ多摩**  
 (社)全国有料老人ホーム協会会員

本誌の感想、ロイヤルへのご要望・ご質問など、お寄せください。

**0120-27-1461**

ロイヤルライフ多摩

検索

→「ご質問・お問い合わせ」クリック